



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ лицея № 329
О.А. Беляева

**План работы по пропаганде здорового питания на 2020-2021 учебный год
ГБОУ лицея № 329 Невского района.**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Исполнители
1. Организационные мероприятия.			
1.1	Организация работы Совета по питанию лицея.	Сентябрь	Директор
1.2	Организация питания школьников в столовой лицея.	В течение учебного года	Администрация лицея, Совет по питанию
1.3	Организация питьевого режима в лицее.	В течение учебного года	Директор, Совет по питанию, классные руководители
1.4	Организация тематических и оперативных проверок организации школьного питания, выполнения СанПиН.	Ежемесячно	Совет по питанию
1.5	Организация социальной работы с семьей по выявлению и оформлению права льготного питания детей и денежной компенсации за питание.	В течение учебного года	Кл. руководители организатор питания
1.6	Оформление стенда по организации школьного питания, оформление страницы на школьном сайте	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Совет по питанию
2. Работа с родителями.			
2.1	Выявление контингента питающихся школьников льготных категорий, формирование базы данных, сверка с городской базой льготных категорий.	Сентябрь	Кл. руководители, организатор питания
2.2	Организация медико - психолого-педагогического просвещения родителей (всеобщ о правильном питании детей в рамках лицейских и классных родительских собраний, индивидуальные консультации)	1 раз в полугодие	Школьный врач, кл. руководители
2.3	Организовать мероприятия с родителями,		Совет по питанию,

	затрагивающие проблемы здорового питания детей: - организация работы родительских комитетов классов и школы по участию родителей в решении проблемы здорового питания детей в школе и дома, - встречи родителей с администрацией лицея по вопросам организации питания детей в лицее.	1 раз в полугодие по планам кл. руковод.	кл. руководители, администрация
2.4	Включение в работу с родителями по проблеме здорового питания педагога – психолога, социального педагога, библиотекаря, воспитателя, медицинского работника.	По плану работы	Зам.дир по УВР
2.5	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	В течение учебного года	Кл. руководители, организатор питания
3. Формирование у учащихся потребности в здоровом питании.			
3.1	Изучение теоретических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (ОБЖ, биология, химия, окружающий мир, технология, физическая культура)	В течение года	учителя предметники
3.2	Изучение теоретических основ правильного питания в рамках дополнительного образования: - классные часы – уроки здоровья, - мониторинг качества школьного питания, - заметки в школьной газете по питанию.	По планам	учителя дополнительного образования; кл. руководители; редакция школьной газеты.
3.3	Внеклассные мероприятия: - классные праздники (инсценировка – «Спор овощей», игра по станциям «Осень», дни здоровья) - выставки книг и их обзор по теме правильного питания; - конкурсы (рисунков, газет, сочинений) - экскурсии (музей гигиены, музей воды, музей хлеба)	По планам	Классные руководители
3.4	Беседа об охране здоровья: Чтение сказки «Мойдодыр»: - соблюдение правил личной гигиены - режим дня школьника - здоровое питание - экскурсия в столовую	Сентябрь	Классные руководители 1-х классов
3.5	Экскурсия в столовую	Сентябрь	Классные руководители

			1-х классов
3.6	Беседа о соблюдении режимных моментов в школе и дома: - Урок «Окружающий мир»	Сентябрь	Учителя 3-х классов
3.7	Конкурс: - «Самый полезный букет»	Сентябрь	1 – 4 классы
3.8	Урок «Окружающий мир»: «Путешествие по городу Здоровейску» «Наши помощники в сохранении здоровья» «Расти здоровым»	1-е полугодие по учебному плану	2-е классы
3.9	Урок «Окружающий мир»: - Наше питание - Гигиена питания - Секрет долголетия	1-е полугодие по учебному плану	3-е классы
3.10	Выставка рисунков 2-5 классы. Выставка книг.	Октябрь	Библиотека
3.11	Неделя «Витаминная» (Каждый день посвящен овощу или фрукту)	Октябрь	1 – 4 классы
3.12	Тематическая беседа «Мы за здоровый образ жизни»	Октябрь	Классные руководители
3.13	КВН «Осенний»	Октябрь	Педагог-организатор
3.14	Устный журнал «Витамин растет на грядке»	Ноябрь	1 – 4 классы
3.15	Игра по станциям «Осень»	Ноябрь	4-е классы
3.16	Викторина «Эти овощи - родные, а эти привозные»	Декабрь	2 – 3 классы
3.17	Тематическая беседа о здоровом питании (1-11 классы)	Декабрь	Классные руководители
3.18	Конкурс « Кто больше» Подобрать полезные продукты героев сказок.	Январь	3 – 4 классы
3.19	Музей гигиены: 1 – 2 классы, 8-е классы	По планам кл. руковод.	Классные руководители
3.20	Конкурс стихотворений «Вся полезная еда витаминами полна»	Февраль	1 – 2 классы
3.21	Витамины в природе Практическая работа – «Изучи этикетки»	По учебному плану	3-е классы

3.22	Пищеварение: биология – 8-е классы - пищевые продукты - питательные вещества и их превращение в организме - рациональное питание	2-е полугодие	Учитель биологии
3.23	Если хочешь быть здоров. Какие бывают продукты. Урок «Окружающий мир»	2-е полугодие	2-е классы
3.24	К 8 марта «Полезный салат для моей мамы»	Март	4-е классы
3.25	Оформление книжки-раскладушки «Народная мудрость о здоровом образе жизни»	Апрель	4-е классы
3.26	Беседы, классные часы, посвященные Всемирному Дню здоровья (1-7 классы)	Апрель по планам классных руководителей	Классные руководители
3.27	Лекция «Азбука питания»	Май	4-е классы
3.28	Металлы в пище. Уроки химии: 8-е классы 9-е классы 10-е классы 11-е классы	По учебному плану	Учитель химии
3.29	Тематический классный час «Твое здоровье в твоих руках», «Здоровая Россия – общее дело!» (5-8, 10 классы)	Май	Классные руководители
3.30	Питьевой режим	В течение учебного года	
4. Работа с педагогическим коллективом.			
4.1	Организация обучающих семинаров, педсоветов, совещаний по вопросам здорового питания детей.	МО	Зам. дир. по УВР
4.2	Обобщение опыта работы по здоровью сбережению в рамках профессиональных конкурсов.	Педсовет	Зам. дир. по УВР
4.3	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания	В течение учебного года	организатор питания
5. Развитие материально – технической базы школьной столовой.			

